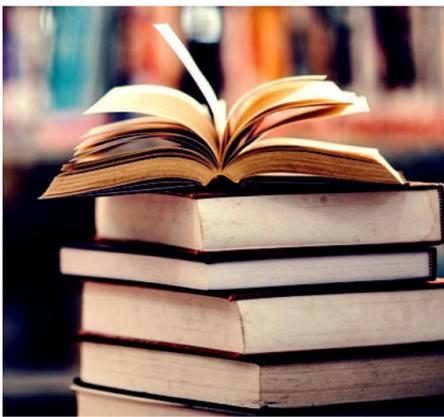


Editorial

Se os Prefeitos
calculassem...
Leia na página 02

Inscrições para o
Concurso Literário
de Ubatuba 2024
são prorrogadas



Leia na página 02

Como cuidar dos dentes
do seu cachorro



Confira na página 09

Quando caminhar
é diferente de
apenas andar



Saiba mais na página 13

Moradores de Ubatuba paralisam BR-101 com as mudanças de regras da concessionária CCR



Veja os detalhes desta matéria na página 07

Último trabalho de Jô Soares, Gaslight, uma Relação Tóxica faz duas apresentações em Ubatuba

Foto: Priscila Prade



Érica Montanheiro e Giovani Tozi

Detalhes na página 09

Litoral fluminense
e paulista recebem
projeto que aproxima
alunos e professores
dos Objetivos de
Desenvolvimento
Sustentável da ONU



Confira na página 13

PATIEIRO
Hamburgueria

@PATIEIROHAMBURGUERIA

Editorial

Se os Prefeitos calculassem...

*José Renato Nalini

Como é sabido, obras que não aparecem não seduzem a maior parte dos gestores públicos brasileiros. Por isso é explicável, embora não admissível, o atraso na implementação do Marco Legal do Saneamento. Fazer estação de tratamento de esgoto, que importa em tubulação pulverizada em todas as residências, tratar água de forma a fornecê-la em condições ótimas de potabilidade, tudo isso deixa de ser atraente para quem prefere fazer festa de São João, festivais, coisas que dão marketing.

Só que o custo de se deixar de lado o saneamento básico é muito elevado. De acordo com a Organização Mundial de Saúde – OMS, mais de dois bilhões e duzentos milhões de pessoas não têm acesso à água tratada e mais de três bilhões e quinhentos milhões não contam com serviços de saneamento geridos de maneira segura.

Mais de dois bilhões de humanos não podem utilizar recursos básicos de higiene. E o saneamento precário faz cair em queda bruta o bem-estar da

população e a qualidade de vida de todas as pessoas.

Além das questões de saúde, há um atraso do desenvolvimento social e econômico, diante de impactos como ansiedade, risco de agressão sexual e perda de oportunidades educacionais e de trabalho. Já as doenças como cólera e disenteria, febre tifoide, infecções por vermes intestinais e poliomielite, tudo deriva da falta de adequado saneamento.

Além disso, há retardo no crescimento infantil e disseminação da resistência antimicrobiana. Daí a responsabilidade dos administradores municipais, já que é na cidade que as pessoas moram e vivem

Os impactos positivos do saneamento para todos são evidentes: retorno de cinco dólares e meio para cada dólar investido, em razão de custos menores em saúde, maior produtividade e menos mortes prematuras. Queda de casos de diarreias e da disseminação de vermes intestinais, esquistossomose e tracoma. Redução da gravidade e do impacto da desnutrição. Promoção da dignidade e aumento da segurança,



*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE, Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo e foi juiz na década de 70 em Ubatuba.

especialmente entre mulheres. Impulso à frequência à escola, especialmente entre meninas, quando há provisões de instalações de instalações sanitárias adequadas. Potencial recuperação segura de água, nutrientes e energia renovável a partir de águas residuais e lodo e possível aumento da resiliência geral da comunidade a choques climáticos.

É uma pauta e tanto. Os futuros prefeitos deveriam colocar tudo isso no radar e levar mais a sério o saneamento básico de suas cidades.

Artigo

Coluna patriótica de 7 de setembro

Semana Santa

Um dia chegou à minha casa um boato. Nossa Senhora apareceu em uma garrafa cheia de água. Fomos ver, minha mãe, minha avó e eu. Uma multidão rezava baixinho em frente à casa onde se deu o milagre. De repente veio à janela um homem com uma garrafa nas mãos e a levantou como se fosse a taça do mundo. Uma senhora puxou uma Ave Maria e todos rezaram, algumas mulheres choravam, outras pediam perdão e eu, um pouco assustado, não consegui ver a Santa. Quando o homem da casa saiu passando o chapéu para os fiéis darem uma contribuição fomos embora. Foi um dia inesquecível...

Maciste, Siamo fottuti

O velhinho balbuciou essas palavras e deu o último suspiro nos braços de Maciste. Por todos os lados desolação, a aldeia fora devastada pelos desalmados bárbaros que não pouparam sequer senhoras de idade avançada. Maciste partiu galopando pelas pradarias, levantando poeira e queimando as sandálias. Estava furioso. Aí quebrou o projetor e não vi a continuação. Eu gostava dos filmes do Maciste, pena que não passam mais...

Adeus às armas

No dia 31 de março de 1964 passei horas imaginando mentiras para o primeiro de abril. Pensei numa boa: invasão de marcianos. Seres malignos orondos do planeta vermelho roubariam nossos cérebros nos deixando perdidos qual baratas tontas. Roteiro: navas discoides viriam rasantes pela Via Dutra e sarrateiras ocupariam São Paulo, ato contínuo pediriam ouro para o bem do povo. No dia seguinte fui ver os tanques do general Mourão chegando pela via Dutra. Semanas depois dei ouro para o bem do Brasil. Os marcianos ficaram 21 anos, mas como tudo na vida é passageiro, (menos motorista e cobrador) zarparam rumo ao infinito. Que sejam felizes e não voltem.

TV

Cansei da campanha política. Não vou votar. Por que perder tempo? Melhor assistir "Caçando Hitler" no canal History. Estão chegando perto, Hitler vive na Patagônia desde

1945. É vizinho do Elvis e do Raul Seixas.

Salve crazy people

Um disco voador passou por Ubatuba ontem. Na hora da chuva. Fiz contato com o comandante Bob Marley que mandou um abraço aos ubatubenses. Se você acredita em duende digite amém. Se não acredita não digite.

Pautas e pautas

Vou voltar ao tema Petrobras que me vem à cabeça quando assisto ao Manhattan Connection, o que acontece quase todos os domingos. Quem acompanhou Paulo Francis como eu, desde os tempos da Revista do Diners, depois no Pasquim, Folha e Estadão, sabe que ele era eclético, inteligente e que escorregava de vez em quando, trocando alhos por bugalhos. Mas era brilhante, levantava temas e introduzia discussões que me fascinavam. Enfim, para usar o jargão do momento, (enfim) uma cabeça privilegiada. Num domingo infeliz Francis falou da riqueza dos diretores da Petrobras, cometendo alguns desatinos jornalísticos que quase me fizeram cair da poltrona. Lucas Mendes o interpelou, perguntando se havia provas. Paulo ignorou e continuou a acusar, pagando caro por isso. A Petrobras o processou exigindo uma indenização que o levaria à falência. Sabendo que perderia a ação no corte de Nova Iorque, Paulo entrou em depressão e depois de algum tempo enfartou e morreu. A pauta que não foi feita e que eu gostaria de fazer, se dispusesse de meios, seria verificar se as acusações de Paulo Francis tinham fundamento. Eu cuidaria de vasculhar os mínimos detalhes da variação do patrimônio do presidente da petroleira na época, engenheiro Joel Mendes Rennó e de seus diretores, antes e depois de passar pela empresa. Por que não verificaram? Rennó era membro destacado da alta corte de FHC. Não teria custado nada investigar. Claro, se houvesse imprensa interessada na verdade!

Domingo de ramos

No passado, nesse dia, as pessoas levavam folhas de palma para o padre abençoar. Depois penduravam as folhas



Sidney Borges

em casa.

Quando havia tempestades queimavam as folhas secas para evitar raios. Funcionava. Dizem até que queimar folhas bentas era melhor do que instalar para-raios. No bairro onde eu morava tinha um cara doidão que fumou as folhas bentas da mãe dele. Aí choveu e como as folhas tinham acabado caiu um raio e queimou a televisão. Minha avó disse que foi castigo divino. Ave!

Sobre fé

No verbor dos vinte anos era comum eu passar horas buscando coisas interessantes na faixa de ondas curtas. Como tudo que é proibido acaba sendo tentador, as rádios Voz de Moscou e Voz da China, que transmitiam em português, eram sempre sintonizadas. A rádio chinesa contou certa vez a história de uma menina que cuidava de um rebanho de ovelhas numa região montanhosa. Ao cair da noite ela notou que faltava uma ovelhinha e saiu a procurá-la. A região era habitada por lobos e aflita para proteger a ovelhinha a menina não percebeu que a noite caía. Quando ela finalmente encontrou a fugitiva estava escuro e seria perigoso voltar. Assim, abraçada ao animal ela tentou dormir em uma caverna, mas a noite estava muito fria e ela não tinha agasalho. A solução foi abrir o livrinho vermelho do camarada Mao e ler com atenção os ensinamentos do sábio líder do povo chinês. Na manhã seguinte moradores da aldeia onde a menina morava a encontraram abraçada à ovelhinha, ambas quase congeladas, mas vivas. A menina segurava firmemente o livrinho vermelho que, segundo ela, salvou a sua vida e a da ovelhinha.

Crônica

Carnaval na praia – A festa

Lelo, com seu velho Citroen 1950, aguardava na fila da balsa de Ilhabela. Era sábado de carnaval de 1970.

Ferry liberado para embarque, solta o freio de mão. Ao se aproximar do degrau entre o píer e o barco, busca reduzir a velocidade. Nada. Um tranco seco. O carro levanta a frente, parecia que ia sair voando para o convés. Faé, no banco ao lado, se segura como pode, mãos no painel e porta, na época que cinto era apenas o que segurava as calças.

O carro finalmente parou. Um rapaz, com uma gigantesca corda de sisal, acompanha o inusitado momento.

- E aí seu marinheiro? Assustou? Lelo abre a janela e fala em tom sarcástico, enquanto puxa o freio de mão. - Sou Moço de convés! Responde, sem gritar e dando as costas para o carro que poderia ter caído no mar. - Mas não parece! Lelo grita, em tom de gargalhada, enfiando a cabeça janela a fora.

- Você não sabe fazer brincadeiras inteligentes? Faé, saindo do carro, sem olhar para Lelo.

- Vamos ver o mar cara! Lelo busca acalmar os ânimos.

- Vamos! Adoro sentir a Maresia! Você sabia que Ilhabela vem de Villa Bella da Princesa? Com 4 eles e um zê! Faé, acendendo um cigarro.

- Lá vem você, de novo! Professor Rafael!!! Perda de tinta e tempo letras que não se lêem! Quer saber? Tinha que fazer reforma na língua mesmo! E tem mais! Pra mim, é São Sebastião e "Que ilha é aquela?" e pronto.

- Ô seu Eleusimar? Vamos relaxar! Senão, daqui a pouco conto como foi o início do

serviço de balsas no ano da nossa primeira Copa do Mundo, em 1958.

- Você esqueceu o dilúvio de 1967 em Caraguá? Então! Também tenho conhecimentos e estudos.

Faé acende outro cigarro na bituca. A balsa atraca. Resolvem ir almoçar na Vila. Deixam para depois a busca de um lugar para ficar.

Já começava a escurecer quando voltam à estrada. Seguem pela Rua da Padroeira, sentido Praia de Santa Teresa. Em uma curva, Lelo passa reto. Sai da via e atola o carro.

-Que foi cara? Faé, surpreso. - Ora! Eu vi o farol à frente e segui o carro!

- Mas? Qual Farol? Descem do carro, quando Lelo, desolado e com os pés afundados no barro, vê que confundira um senhor com lanterna de carbureto com farol de carro.

Procuraram por horas um guincho ou quem os ajudasse. - Lelo?

-Hum? - Não vamos achar mais ninguém hoje. Vamos dormir! Amanhã a gente tenta novamente.

Não encontraram hotel próximo. Inclusive, não poderia ser caro...

Pararam em um bar e ficaram até que o dono perguntasse se poderiam ir embora.

- Hoje não é carnaval? Já vai fechar?

- É para turistas banhistas! Agora vou para casa.

Ficaram andando pelas areias de uma praia próxima. Faé decidiu entrar em um barco na praia para dormir. Lelo o acompanhou, mas não conseguiu dormir. A sinfonia de pernalongos garantiu olhos



Creso de Franco Peixoto Professor da Faculdade de Engenharia Civil, Arquitetura e Urbanismo - FECFAU Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP

abertos e ouvidos também para o ronco do Faé. Em dado momento, escutou soluços. Pensara que ele estava com saudade da Juju, sua eterna namorada.

No dia seguinte, conseguiram a ajuda de algumas pessoas para tirar o carro do lamaçal. Resolveram voltar para São Paulo. Já estava bom de carnaval, praia e borrachudos naquele domingo ensolarado.

Faé, cujo verdadeiro apelido era outro, largou o curso de Psicologia na USP ao atingir 16 anos nos seus bancos escolares. Não respondia em provas o que os docentes defendiam em sala de aulas. Discordava de teses em plenas aulas, cujos docentes, doutores, um dia tinham sido colegas de classe. Um dia, seu grande amor decidiu o deixar. Mas com sua irreverência e carinho com os amigos deixou saudade ao partir. Do Lelo, que na realidade também tinha outro nome, não se tem notícia.



UBATUBA E REGIÃO METROPOLITANA 38 ANOS

Jornal A Cidade

INFORMANDO COM TRANSPARÊNCIA, CREDIBILIDADE E IMPARCIALIDADE HÁ 38 ANOS.



UBATUBA E REGIÃO METROPOLITANA 38 ANOS

Jornal A Cidade

Um jornal de Ubatuba para o mundo

Jornal A Cidade Ubatuba - Desde 15 de novembro de 1985

Fundado por Gilberto Bosco Ferretti (in memoriam)

Endereço eletrônico: acidadeubatuba@gmail.com

Telefone: (12) 97406-7091 - www.acidadeubatuba.com.br

Literatura

Inscrições para o Concurso Literário de Ubatuba 2024 são prorrogadas

A Fundação de Arte e Cultura de Ubatuba (Fundart) prorrogou o prazo para as inscrições do Concurso Literário de 2024. Os interessados, que antes deviam se inscrever até o dia 10, agora podem efetivar esse processo até 30 de setembro, gratuitamente - presencialmente na Fundart (na Praça Nóbrega) ou por e-mail (fundart@fundart.com.br), enviando a ficha de inscrição preenchida, cópias dos documentos pessoais (RG, CPF e comprovante de endereço) e o texto que irá concorrer (no formato Word ou similar). Menores de 18 anos devem apresentar também a autorização dos responsáveis legais.

A iniciativa, que tem como objetivo promover a criação literária e oferecer um espaço para novos autores e poetas, conta com as seguintes categorias: Contos, Crônicas, Poesias Estudantis, Poesias e Textos de Teatro. Os participantes podem enviar até três obras por categoria. O concurso é aberto a todos os residentes ou domiciliados no Litoral Norte e Vale do Paraíba, exceto funcionários públicos da



Fundart e membros da Comissão Julgadora. Os vencedores de cada categoria serão premiados, com quantia em dinheiro (R\$600,00 para o 1º lugar, R\$ 300,00 para o 2º e R\$ 200,00 para o 3º), além de cópias do livro Antologia 2024, que inclui as melhores obras do concurso.

A cerimônia de premiação ocorrerá no dia 22 de novembro, às 19h, na Biblioteca Pública Municipal "Ateneu Ubatubense".

Para mais informações, acesse o edital completo publicado no site da Fundart (que inclui um modelo da ficha de inscrição).

Saiba mais: <https://fundart.com.br/concurso-literario-de-ubatuba-2024/>

WhatsApp A Cidade (12) 97406-7091

DIAGRAMAÇÃO, DIGITAÇÃO E ARTE FINAL: Beto Monteiro
Emílio Campi (in memoriam) - Marco Gioia (in memoriam)
Benedito Gois (in memoriam)
JORNALISTA RESPONSÁVEL: Pedro Geraldo Costa Junior
Registro Profissional: 90.393-SP
Colaborador: jornalista Paulo Roberto Andrade
Registro Profissional: 65.299-SP

Artigos assinados e publicados não refletem necessariamente a opinião do jornal.

MATRÍCULAS ABERTAS SEGUNDO SEMESTRE 2024

*Escaneie o QR CODE para
obter mais informações!*



 **WIZARD**
by Pearson

12 3833-5724

Evento musical

Grupo Concertada se apresenta no Espaço Cultural Tamar neste sábado

Neste sábado, 07, a partir das 20h o grupo **CONCERTADA** estará realizando sua apresentação mensal no Espaço Cultural Tamar, com a temática de músicas que remetem ao início da Primavera.

Como de costume, Concertada traz ao público músicas brasileiras e também músicas regionais.

Como convidado estará recebendo a **Arrelá Banda Caiçara**, esta que tem um repertório autoral de canções caiçaras.

Segue o roteiro das músicas do grupo concertada para este sábado.

- 1) COQUEIRO VERDE
- 2) XOTE DAS MENINAS
- 3) SOL DE PRIMAVERA
- 4) CORRENTEZA
- 5) VILAREJO
- 6) VIRA VIROU
- 7) REFAZENDA
- 8) ROSA MORENA
- 9) ROSA DE HIROSHIMA
- 10) ROSA AMARELA
- 11) ESTÃO VOLTANDO AS FLORES
- 12) MANACÁ DA SERRA
- 13) ERA CASA ERA JARDIM
- 14) PRIMAVERA
- 16) FLOR DO MAR

CONCERTADA NO TAMAR

Estão voltando as flores....

Convidado

Arrelá Banda Caiçara

07 setembro
20h - entrada franca

Local:
Projeto Tamar
Itagua - Ubatuba

PRIMAVERA
Te amo....



Chalés individualizados com WI-FI - Piscina e Estacionamento

Visite nosso site: <https://pousadaalpes.com.br>

Informações: +55 (12) 99745-6694

Reservas: (12) 99650-7865

- Recepção: (12) 99745-6694
- reservas@pousadaalpes.com.br
- WhatsApp - • Instagram - • Facebook - • Google Maps

A 160 km de São Paulo e a 11 km de Campos do Jordão
Rua Urbano Moreira Filho, 319 - Santo Antonio do Pinhal - SP

CHIQUE NA ROÇA
Restaurante e Pousada

VEM PRA ROÇA

ROD.OSWALDO CRUZ KM 49 - ESTRADA MUNICIPAL MANOEL MARTINS PEREIRA SÃO LUIZ DO PARAITINGA SP

Patto Loko
Bar e Restaurante
Canto Caiçara

Rua Baltazar Fortes, nº 42 - Centro - Ubatuba-SP - Tel.: 3833-1150

Nalu Sorvetes
SABOR DE INFÂNCIA

Nalu Sorvetes Café Bistrô
Sorvete da Infância agora em Ubatuba.

Temos mais de 30 sabores e todos sem lactose e gordura trans!
Estamos localizados ao lado do Poupatempo em Ubatuba.
Temos também: Tortas, Salgados, Doces Retrô e etc...

Rua Prof. Thomaz Galhardo 1.182
Centro - Ubatuba-SP
Fone: (12) 99792-7476



Jornal A Cidade 38 ANOS

INFORMANDO COM TRANSPARÊNCIA E CREDIBILIDADE HÁ 38 ANOS

Flavio Henrique de C. Plácido
OAB/SP 122.862 **Advocacia Trabalhista**

Rua Maranhão, 181 - Centro - Ubatuba-SP - CEP:11.690-402
WhatsApp Trabalhista (12) 99205-0755
Tel.: (12) 3832-7373 - E-mail:advflavioplacido@hotmail.com

Das GERAIS... De Minas pra cá...

Seu Si, mineiro de fé, trabalho e esperança

Ele é daqueles que não reclamam da vida e está sempre ajudando quem precisa.



Com Dona Zélia e os filhos Gizélia, Fatinha, Jacqueline, William, Marcos e Gilvan

Seu nome é José Nascimento Félix da Cruz. Ele chegou nos anos 1980 para Ubatuba, trazendo dentro de si a fé, a força de trabalho e esperança. Veio com a família: Dona Zélia e os filhos Marcos, Cleuber, Fatinha, Gizélia e William. Posteriormente aqui nasceram Jacqueline e Gilvan. Com a fé, a força e a esperança que trouxe, traçou uma trajetória de sucesso em Ubatuba. Trabalhou de pedreiro por mais de 30 anos, trabalhando na construção de imóveis em muitos bairros da cidade.

Dessas pessoas que não reclamam da vida, mas arregaçam as mangas e coloca as mãos no trabalho, não só construiu sua casa, mas também ajudou os filhos e os amigos a

construírem suas casas. Sempre ligado em Concórdia do Mucuri, Ladainha-MG, comprou um sítio, onde construiu outra casa, pois passa o tempo entre Ubatuba e Ladainha, cidade natal, onde cria umas vacas, faz seu queijo, planta e cria outros animais.

Pai exemplar, homem generoso e amigo, não nega ajuda a quem lhe procura e é muito admirado pela comunidade dos mineiros de Ubatuba. Pedreiro favorito de figuras como o saudoso prof. Cursino, tem no seu trabalho a marca do capricho e da pontualidade. Hoje, aposentado, deixou sua marca ode construiu e na memória dos amigos e filhos que ajudou na

construção de suas casas. Tem orgulho de sempre ressaltar a participação em sua vida da esposa, Dona Zélia (já homenageada aqui)

Embora tenha enfrentado muitas dificuldades, seu Si é um vencedor. Com pouca escolaridade construiu uma família, cuidou de todos, ajudou a muitos, sobreviveu e venceu, pois nunca desanimou e encontrou em Ubatuba o ambiente perfeito para progredir e mostrar que quem tem fé, força para trabalhar e esperança, pode sim conquistar o que deseja. A seu Si, os agradecimentos de Ubatuba e sua gente, que sente muito orgulho de sua participação no desenvolvimento dessa cidade que acolhe a todos com carinho.

Em tempo: Quero ressaltar que na homenagem a Dona Zélia, esposa de seu Si, feita na edição passada, não mencionamos o filho Cleuber, que faleceu muito cedo. Um rapaz alegre, lutador, que gostava de cantar, tocar violão e fazia amigos com facilidade.



* PAULO ROBERTO ANDRADE, professor, jornalista, ladainhense, radicado há 37 anos na melhor cidade do mundo, Ubatuba.

Com Dona Zélia

Educação

Ministério da Educação avalia implementação do compromisso nacional criança alfabetizada em Minas Gerais

Durante visita técnica, foram trabalhados pontos importantes para aprimorar a alfabetização no estado



(AGÊNCIA MINAS) - No próximo domingo (8/9), é celebrado o Dia Mundial da Alfabetização, data que tem como objetivo destacar a importância da alfabetização e promover o acesso à educação básica para todos. Neste contexto, a Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) tem se empenhado para garantir a implementação das ações do Compromisso Nacional Criança Alfabetizada (CNCA).

Para apoiar a construção da Política de Alfabetização do Estado de Minas Gerais, a pasta recebeu, nesta semana, uma representante do Ministério da Educação (MEC) para uma visita técnica para verificar a implementação das ações do CNCA no estado.

A visita técnica envolveu as equipes da SEE/MG, a União Nacional dos Dirigentes Municipais de Educação de Minas Gerais (Undime/MG) e os membros do Comitê Estratégico Estadual do Compromisso (CEEC/MG). O encontro teve como objetivo fortalecer a colaboração entre estado e municípios, para garantir que as ações do CNCA sejam eficazes na promoção da alfabetização.

A superintendente da Escola de Formação e Desenvolvimento Profissional de Educadores da SEE/MG, Graziela Trindade, afirma que "é fundamental destacar que Minas Gerais já possui um regime de colaboração robusto. Quando Estado e municípios trabalham juntos, garantimos o acesso, a permanência e a aprendizagem dos estudantes". "As atividades do Compromisso reforçam esse trabalho conjunto, assegurando que nossos alunos se alfabetizem no tempo adequado", aponta Graziela Trindade.

Estratégias

Durante a visita, a representante do MEC se concentrou em conhecer as ações do CNCA que estão sendo desenvolvidas por Estado e municípios, conforme o planejamento proposto pelo Estado. Além disso, foram discutidas estratégias de apoio à SEE/MG na execução dessas ações, permitindo a proposição de soluções adequadas para o alcance dos objetivos do compromisso.

Outro ponto importante foi o compartilhamento de boas práticas, com o intuito de documentá-las e utilizá-las como exemplo para outras regiões do país, contribuindo para a melhoria das práticas de alfabetização em nossas escolas.

"Nosso objetivo, com a visita técnica, é avaliar o funcionamento do CNCA no estado e, a partir daí, encaminharmos a política de alfabetização do território", diz a analista de implementação do Compromisso Nacional Criança Alfabetizada, Nair Tuboiti.

"Pretendemos sair daqui minimamente com uma minuta, para que seja institucionalizado todo esse trabalho que já vem acontecendo na prática e que agora precisa de uma lei para dar continuidade", complementa a analista.

Ao longo desses três dias, diversos pontos importantes foram abordados, considerando os cinco eixos estruturantes do compromisso, que abrangem: Gestão e Governança, Formação, Infraestrutura Física e Pedagógica (Materiais), Reconhecimento de Boas Práticas e Sistema de Avaliação.

Ações em Minas Gerais

Neste ano, foi garantida a primeira etapa da Formação bem como a disponibilização dos cadernos MAPA-Alfabetização. Esses conteúdos foram disponibilizados em formato digital e a formação básica foi proposta por meio de Trilhas Formativas auto instrucionais no ambiente virtual da SEEMG. Complementando esses materiais digitais, toda rede mineira de Educação está recebendo, também, o Jornal Lupinha. Todos eles estão disponíveis neste link.

Para o ano de 2025 estão previstas a impressão e distribuição da Coleção Aventuras no Reino das Letras – Compromisso Criança Alfabetizada e a segunda etapa da formação no formato de imersão e oficinas presenciais.

CNCA

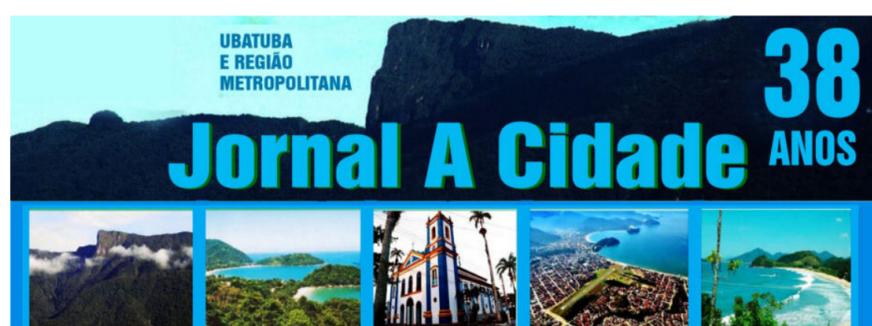
O Compromisso Nacional Criança Alfabetizada é uma iniciativa do Ministério da Educação que visa assegurar que todas as crianças brasileiras estejam alfabetizadas até o segundo ano do Ensino Fundamental.

Lançado como uma estratégia para enfrentar o desafio da alfabetização no país, o CNCA se baseia em uma abordagem integrada e abrangente para garantir que cada criança tenha acesso a uma educação de qualidade desde os primeiros anos de escolarização.

SUGESTÕES DE PAUTAS/ORÇAMENTOS

acidadeubatuba@gmail.com

WhatsApp (12) 97406-7091



WhatsApp A Cidade (12) 97406-7091



A J M L A V A N D E R I A



(12) 98254-7000

Rua Doutor Esteves da Silva, 163, Centro

Protesto

Moradores de Ubatuba paralisam BR-101 com mudanças de regras da concessionária CCR



Com as recentes mudanças de regras nos acessos ao bairro Estufa II, implementadas pela concessionária CCR, moradores insatisfeitos de Ubatuba se mobilizaram e realizaram, neste sábado (7) uma paralisação no km 51 Rodovia Rio-Santos, com o fechamento total do trecho.

Os manifestantes ficaram concentrados em dois pontos da rodovia: na altura da avenida Vasco da Gama (Estufa II) e na altura da rua Paranaense (Estufa I). Todo o trecho foi bloqueado para a passagem de veículos. A concentração maior foi na entrada da Estufa I, onde os manifestantes fizeram uso de microfones e caixa de som para expor os transtornos causados pelas intervenções da CCR RioSP na entrada dos bairros. O corpo de bombeiros, a Polícia Militar e a Polícia Rodoviária Federal estiveram no local.

Os moradores reclamam que os bloqueios implementados nas entradas de diversos bairros marginais à rodovia Rio-Santos em Ubatuba criam transtornos pois exigem que os veículos utilizem o retorno, prolongando os trajetos. A situação mais crítica seria durante a temporada, quando o trânsito fica completamente travado.

A ação é um desdobramento do abaixo-assinado que já reuniu centenas de assinaturas, expressando a indignação da comunidade local com as mudanças feitas

pela CCR, concessionária responsável pela administração do trecho da rodovia. Os manifestantes exigem a adoção de medidas paliativas, ainda antes do início da temporada e cobram a apresentação de uma solução definitiva para os problemas de acessibilidade e segurança nos acessos ao bairro.

Posição da CCR

“Em reuniões realizadas em junho do ano passado e em agosto deste ano, a prefeitura de Ubatuba se comprometeu a compartilhar com a concessionária estudos, atendendo aos normativos vigentes e, priorizando a segurança viária dos motoristas, com novas alternativas que poderão ser implantadas pela concessionária, após validação do projeto pela Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANNT) e pela Polícia Rodoviária Federal, órgão responsável pela segurança e fiscalização da rodovia. Até o momento, o município não apresentou tais estudos”, disse a CCR.

A concessionária CCR RioSP enviou uma nota à imprensa sobre a manifestação. Confira abaixo a nota enviada.

“A CCR RioSP informa que, em virtude de possíveis manifestações na rodovia Rio-Santos, em Ubatuba, foi concedida pela Juíza da 1ª Vara Cível da Comarca de Ubatuba, liminar favorável à ação de

Interdito Proibitório, ajuizada em razão do risco de interdição da rodovia. A liminar proíbe a interdição da rodovia. Destaca-se, ainda, que foi fixada multa no valor de R\$ 10.000,00 (dez mil reais) por indivíduo que descumprir a decisão. A Concessionária ressalta que respeita o direito constitucional à manifestação, mas não pode permitir que os direitos de seus clientes sejam prejudicados. Além do mais, trabalha de forma a garantir a segurança dos motoristas e colaboradores que atuam na operação da rodovia, uma vez que movimentações como estas colocam em risco a trafegabilidade da rodovia, podendo, inclusive, gerar acidentes.”

Nota da Prefeitura

“As intervenções realizadas pelo Grupo CCR foram inesperadas e não houve comunicação prévia. No atual momento, estamos empenhados em buscar soluções eficazes e seguras para melhorar o tráfego na rodovia. Contudo, estamos considerando medidas temporárias, uma vez que a solução definitiva demandará tempo e complexidade. O estudo viário é um desafio que exige projetos técnicos detalhados. Enquanto isso, diferentes secretarias municipais, com destaque para Urbanismo e Segurança Pública, estão trabalhando juntas para encontrar alternativas viáveis a fim de resolver provisoriamente a situação até que a solução definitiva possa ser implementada”, informou a Prefeitura.

Aniversariantes da semana



Rodrigo Gomes



André Lopes



André Paulo



Marcinho



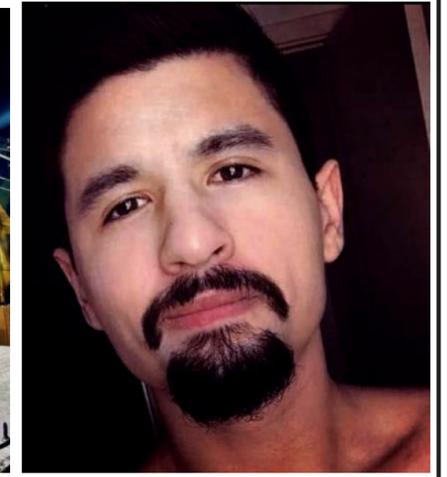
Ricardo Martins



Toninho Filho



Mico



Alexandre Monteiro Pereira de Gouvêa

Para homenagear um ente querido, mande a foto do aniversariante da semana para o e-mail acidadeubatuba@gmail.com

Editais e Comunicado

1ª Vara 1ª Vara EDITAL DE CITAÇÃO – PRAZO DE 30 DIAS, expedido nos autos da Ação de Usucapião, PROCESSO Nº 1002643-64.2019.8.26.0642

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara, do Foro de Ubatuba, Estado de São Paulo, Dr(a). MARTA ANDRÉA MATOS MARINHO, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER aos interessados incertos ou não sabidos que, perante este Juízo tramita a ação de usucapião extraordinário, processo nº. 1002643-64.2019.8.26.0642, proposta pelo Espólio de Espólio de Luciano Barbosa da Silva e Maria das Dores da Silva, tendo como objeto imóvel que assim se descreve: “Um terreno com edificação,,o localizado Rua Boa Esperança designado com o nº 133, onde tem o seu início no ponto nº1 (Coordenada SIRGAS UTM) (X = 480507.2933 Y = 7399700.0188) localizado a 20,18m da confluência da Rua Boa Esperança (lado esquerdo) com a Rua Corcovado. Deste ponto segue com o rumo de 09° 54' 42" SW com a distancia de 10,00m, atÉ o ponto nº2 coordenadas (X = 480505.5714 Y = 7399690.1646), confrontando nesta extensao com a Rua Boa Esperança, a qual o imovel faz frente. Deste ponto segue com o rumo de 83° 49' 28" SE com a distancia de 22,21m, atÉ o ponto nº3 coordenadas (X = 480527.6501 Y = 7399687.7756), confrontando nesta extensao com a propriedade de Maria Madalena Toth, imovel nº 143 (Lado direito). Deste ponto segue com o rumo de 09° 33' 54" NE com a distancia de 9,94m, até o ponto nº4 coordenadas (X = 480529.3020 Y =7399697.5785), confrontando nesta extens.,o (fundos) com a propriedade de Ivan Constantino de Oliveira. Deste ponto segue com o rumo de 83° 40' 23" NW com a distancia de 22,14m, atÉ o ponto nº1 , onde iniciou-se a descrição, confrontando nesta extensao com a propriedade de Francisco Pereira da Fonseca e Terezinha Marilac Fonseca, imovel nº 103, (lado esquerdo). O terreno descrito possui uma área de 220,73m² e uma área construída com 135,32m². Ficam os terceiros interessados citados, para, querendo, contestarem esta ação no prazo de quinze dias, prazo esse que começará a fluir a partir do prazo do edital, que é de 30 dias, sob pena de serem considerados verdadeiros os fatos articulados pelos autores na petição inicial (artigo 285, parte final, do CPC). E, para que chegue ao conhecimento de todos e ninguém possa alegar ignorância, expediu-se este edital. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Ubatuba, aos 20 de agosto de 2024.

CICLISTA: NÃO FAÇA CONTRA-MÃO

ERRADO E PERIGOSO

A MELHOR INTERNET COM O MELHOR ATENDIMENTO

<p>600mega</p> <p>R\$89 /MÊS*</p> <ul style="list-style-type: none"> FIBRA PLAY LEVEDUCA CONTA OUTRA VEZ WATCH BRASIL PARAMOUNT + 	<p>800mega CINEMA</p> <p>R\$149 /MÊS*</p> <ul style="list-style-type: none"> FIBRA PLAY LEVEDUCA CONTA OUTRA VEZ WATCH BRASIL PARAMOUNT + PLAYHUB MAX 	<p>800mega</p> <p>R\$119 /MÊS*</p> <ul style="list-style-type: none"> FIBRA PLAY LEVEDUCA CONTA OUTRA VEZ WATCH BRASIL PARAMOUNT + PLAYHUB
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

INSTALAÇÃO SUPER RÁPIDA
100% FIBRA ÓTICA
ROTEADOR INCLUSO
NAVEGAÇÃO ILIMITADA

*Valor Promocional por 12 meses Oferta válida até 12/2024
 **Consulte condições e viabilidade técnica.

UBATUBA: RUA XV DE NOVEMBRO, 174 ESTUFA I
 CARAGUÁ: RUA SEBASTIÃO NEPOMUCENO, 96 SUMARÉ

(12) 3197-1699 WWW.SEJAFIBRA.NET

UBATUBA E REGIÃO METROPOLITANA

Jornal A Cidade 38 ANOS



Pousada



Cavalo Marinho

www.pousadacavalomarinho.com.br
(12) 99678-0619



Entretenimento

Último trabalho de Jô Soares, Gaslight, uma Relação Tóxica faz duas apresentações em Ubatuba

O elenco reúne Érica Montanheiro, Giovanni Tozi, Gustavo Merighi, Mila Ribeiro e Maria Joana

Foto: Priscila Prade



Gustavo Merighi e Érica Montanheiro

Gaslight - Uma Relação Tóxica é o último trabalho de Jô Soares no teatro, e uma das peças de maior sucesso da história da Broadway. O texto, de 1938, ganhou versão no cinema em 1944, e o termo Gaslight, original da peça, é popular até hoje, sendo "gaslighting" eleita a palavra de 2022. A peça retrata um casal em crise. Jack desconfia que sua esposa Bella esteja louca. Ela teme pela própria saúde mental, pois reconhece que tem agido de forma estranha. Com a ajuda de um inspetor bem humorado, Bella é provocada a desvendar os mistérios de sua loucura. Será apresentado ao público de Ubatuba, nos dias 7/09, às 20h e 08/09, às 19h, no Teatro Municipal.

Com elenco formado por Érica Montanheiro, Giovanni Tozi, Gustavo Merighi, Mila Ribeiro e Maria Joana, o espetáculo marcará a volta de Jô aos palcos como diretor, quatro anos após dirigir e atuar em A Noite de 16 de Janeiro. Com cenário de Marco Lima, figurino de Karen Brusttolin, iluminação de César Pivetti, e trilha sonora original de Ricardo Severo, a montagem era cuidada de perto por Jô Soares, que trabalhou na concepção da encenação até os últimos dias.

Baseada no filme homônimo sobre abuso psicológico nos relacionamentos afetivos, a peça retrata um casal em conflito. No início do casamento Jack (Giovanni Tozi) se mostrava doce e apaixonado. No entanto, sob a alegação de que sua mulher Bella (Érica Montanheiro) sofre de algum tipo de desequilíbrio mental, revela-se um homem impaciente e menos cordial. A

esposa sente que está ficando louca mas, ao buscar o amparo do companheiro para lidar com a suposta doença, encontra apenas a resistência do homem, que justifica não ter mais forças para lidar com a situação. A complicação do diagnóstico de Bella é acompanhada de perto pela fiel governanta Elizabeth (Mila Ribeiro) e pela jovem e extrovertida Nancy (Maria Joana), a nova arrumadeira do casarão. Ralf (Gustavo Merighi), um inspetor de polícia, possui uma ligação curiosa com a casa, agora habitada pelo casal. Essa relação pode despertar fantasmas do passado que ainda habitam os cômodos com seus segredos, e podem revelar grandes surpresas.

A versão brasileira começou a ser gestada em 2018. "Gaslight nasceu numa noite de cinema no apartamento do Jô, quando nós dois assistíamos à versão cinematográfica, de 1944, estrelada por Ingrid Bergman. Fiz o convite arriscado para levarmos a história aos palcos e ele topou", conta o ator e idealizador do projeto Giovanni Tozi, também produtor do projeto ao lado da produtora e fotógrafa Priscila Prade. Gaslight - Uma Relação Tóxica

é uma homenagem a Jô Soares, um dos mais importantes homens que a cultura e a educação desse país já produziu. Jô brinda o público com uma história carregada de mistério e suspense, sem deixar de lado o humor, sentimento que sempre o guiou, em tudo o que fez na vida.

Ficha Técnica

Texto: Patrick Hamilton. Tradução e adaptação: Jô Soares e Matinas Suzuki Jr. Direção: Jô Soares e Mauricio Guilherme. Elenco: Erica Montanheiro, Giovanni Tozi, Gustavo Merighi, Maria Joana e Mila Ribeiro. Direção de Produção: Priscila Prade e Giovanni Tozi. Produção Executiva: Dani Agarelli. Figurinista: Karen Brusttolin. Cenógrafo: Marco Lima. Assessoria de Imprensa - Fernanda Teixeira e Mauricio Barreira / Arteplural.

Serviço

GASLIGHT, UMARELAÇÃO TÓXICA. Ubatuba 07/09/2024 - Sábado às 20h 08/09/2024 - Domingo às 19h

Teatro Municipal

Pça Exaltação à Santa Cruz, 22 - Centro Vendas Online na MegaBilheteria.com: https://megabilheteria.com/evento/temporada?id=20240706170414

Mundo PET

Como cuidar dos dentes do seu cachorro

Os cuidados com os dentes do cachorro são extremamente importantes para a saúde e o bem-estar do animal. Isso porque, assim como os humanos, os cães precisam de uma boa higiene bucal para prevenir doenças. A falta de cuidados pode levar a uma série de problemas dentários, como cáries e perda de dentes.



Sintomas para ficar atento

Alguns sintomas podem indicar que a saúde bucal do animal não está bem. Luciana Capirazzo, médica veterinária do Hospital Vet Popular e especializada em odontologia veterinária, lista: -Halitose (mau hálito); -Gengivite (inflamação das gengivas); -Sangramento oral; -Perda de dentes; -Espirros constantes; -Dificuldade para se alimentar com ração seca ou alimentos sólidos.

Ao identificar qualquer um desses sinais, é fundamental que o tutor leve o animal ao veterinário, a fim de identificar o problema e tratá-lo adequadamente.

Perigos da falta de cuidado com a saúde bucal

A falta de cuidados com a higiene bucal pode causar complicações para a saúde do pet. Conforme explica a veterinária, esse tipo de negligência pode causar desde perda de dentes até fraturas de mandíbula. Por isso, os cuidados com os dentes do cachorro são tão importantes.

Melhor fase para iniciar a escovação

É recomendado que o tutor inicie a escovação dos dentes

do cachorro quando ele ainda é filhote, para que o animal se acostume mais facilmente com essa prática e evite problemas dentários e de saúde no futuro. No entanto, de acordo com Luciana Capirazzo, também é possível inserir esse hábito na rotina do cão adulto, pois os cuidados com os dentes devem ocorrer em todas as fases da vida.

Como escovar os dentes do cachorro

Para a escovação, a médica veterinária recomenda o uso de escovas de cerdas macias e com cabeça pequena (apropriada para cachorros) e creme dental de uso veterinário. A pasta de dente para uso humano não deve ser utilizada em nenhuma hipótese, pois tem componentes que podem colocar em risco a saúde do animal.

Luciana Capirazzo recomenda que o tutor escove os dentes do pet diariamente e por um período de 5 minutos, fazendo movimentos circulares. "De preferência, no mesmo horário, para que se torne um hábito", indica. Além disso, é importante não forçar a escova contra os dentes ou gengiva do cão, para não machucar. Não

é necessário enxaguar a boca do animal após a escovação, pois o creme dental veterinário não causa problemas caso seja ingerido.

Cuidados durante a escovação

Alguns cuidados devem ser tomados durante a escovação para evitar machucar o animal e o tutor. De acordo com a veterinária, caso o cachorro não esteja habituado à escovação, ele pode morder a escova e, até mesmo, quebrá-la. Nesse caso, o tutor precisa estar atento para que o pet não ingira o item. "O início da escovação é um trabalho de persistência e lento", ressalta a profissional.

Aliados da saúde bucal

Além da escovação, há outras formas de garantir a saúde bucal do cachorro. "Existem, no mercado, petiscos voltados para a saúde oral, enxaguantes bucais e produtos para colocar na água que o animal bebe", lista a veterinária. No entanto, essas opções não devem substituir a escovação. Ademais, é importante realizar anualmente uma avaliação odontológica a fim de identificar problemas dentários precocemente e tratá-los antes que se tornem mais graves.

Sugestões de pautas, orçamentos de editais e publicidade

WhatsApp do Jornal A Cidade (12) 97406-7091

MODELO

CONTABILIDADE & ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

Quer mais eficiência e praticidade na gestão condominial? Com as melhores soluções em administração condominial e uma equipe de profissionais especializados, a Modelo Administração de Condomínios é a melhor opção para facilitar o dia a dia dos síndicos e condôminos e deixar as contas do condomínio em dia. E ainda tem assessoria personalizada para o síndico e a taxa de emissão de boletos mais barata do mercado!

Síndico, melhore a gestão de seu condomínio com as nossas ferramentas. Traga seu condomínio para a Modelo Administração de Condomínios. Nossa praia é deixar a sua tranquila.

Serviços:

- Emissão de Boleto, cobrança de inadimplência e prestação de contas
- Gerenciamento condominial, vistorias, compras de suprimentos, contratação, controle de vencimentos de contratos e documentos
- Pagamentos de contas em conta corrente exclusiva do condomínio
- Departamento Pessoal completo
- Suporte ao Síndico nas tomadas de decisões

Ferramentas

- APP com várias funcionalidades para acesso do condômino e Síndico 24h
- APP de ponto eletrônico para todos os funcionários do condomínio
- APP para vistoria condominial
- Site exclusivo
- Frota de veículos

📍 R. Dr. Esteves da Silva, 505 . Centro

☎ 3833-6745/98100-9876

✉ atendimento.modeloubatuba@gmail.com

🌐 www.modeloubatuba.com.br

📞 12 3833-7024

Guia do Imóvel

PRÉ-LANÇAMENTO MALDIVAS RESIDENCIAL - FONE:(12) 97406-7091 No lugar mais seguro da cidade!



CONHEÇA O MALDIVAS RESIDENCIAL

74m² e 77m²
2 dormitórios sendo 1 suíte *

1 ou 2 vagas de garagem,
Varanda Gourmet com churrasqueira a carvão piscina,

Excelente localização
500 metros da orla da Praia do Itaguá e Aquário de Ubatuba



CONHEÇA O MALDIVAS RESIDENCIAL

APTO 03
74,20m²



CONHEÇA O MALDIVAS RESIDENCIAL

Imóvel na planta a preço de custo
Edifício único com 5 andares, total de 36 apartamentos sendo:
1º ao 4º andar
8 apartamentos por andar.
5º andar - 2 Apto Tipo,
2 Coberturas e Lazer



CONHEÇA O MALDIVAS RESIDENCIAL



CONHEÇA O MALDIVAS RESIDENCIAL



Utilidade pública

Adote a SOL!

Aulô galera!! Sol aqui.

Eu era só uma bebezinha quando fui abandonada num bairro distante, bairro esse que é muito usado para desovar cães que não são mais queridos por quem os adotou.

Fui resgatada e moro no abrigo há 2 anos, sou pequena, dócil e extremamente brincalhona, me dou bem com tudo e todos! Toda vez que chega adotante no abrigo eu vibro e faço graça pensando que chegou minha vez, mas nunca é..

Me leva pra casa que você não vai se arrepender, sou a companhia perfeita

Contatos:

Facebook ONG Alma Vira lata
Instagram @almaviralata



Adote a DIANA!

Oi gente! Sou a Diana, os olhos cor de mel mais lindos que vocês verão hoje.

Eu morava na rua, não tinha ninguém por mim, e adivinhem? Fiquei prenha! Pari na rua e fui resgatada quando meus bebês tinham aproximadamente 45 dias, graças a Deus todos ganharam um lar, mas eu moro no abrigo até hoje.. Sou muito amorosa e cãopaneira, me adota?

Contatos:

Facebook ONG Alma Vira lata
Instagram @almaviralata



Residencial Cavalo Marinho



Localizado no CENTRO de UBATUBA, perto de TUDO.

2 suítes | 3 suítes

109 m² | 115 m²

2 vagas de garagem | Varanda Gourmet | Área de lazer



Vendas

Construção



PARA MAIS INFORMAÇÕES

(012) 9 9704-0414

vendas@lancaimoveis.com

Rua Manoel Nunes de Souza, nº111, próximo ao Aeroporto



INFORMANDO COM TRANSPARÊNCIA
E CREDIBILIDADE HÁ 38 ANOS

Abertura de empresa em 72 horas

(COM CERTIFICADO DIGITAL)

A Modelo Contabilidade é sua melhor opção em serviços contábeis!

Com 19 anos de atuação em Ubatuba, a Modelo Contabilidade e Administração de Condomínios é uma empresa focada em oferecer as melhores soluções contábeis para seus clientes e conta com uma equipe de profissionais especializados em suas áreas em constante aperfeiçoamento e usando a tecnologia como ferramenta inovadora. **Contrate a Modelo Contabilidade e tenha tempo para focar em fazer sua empresa crescer.**

Confira nossos serviços na área contábil:

- Abertura e Encerramento de Empresas;
- Assessoria Contábil, Fiscal e Trabalhista;
- Imposto de Renda Pessoa Física;
- Assessoria Previdenciária.
- Apuração de Lucro Imobiliário;
- Auditoria
- Fornecemos sistema de ponto eletrônico e para emissão de notas fiscais (consultar)

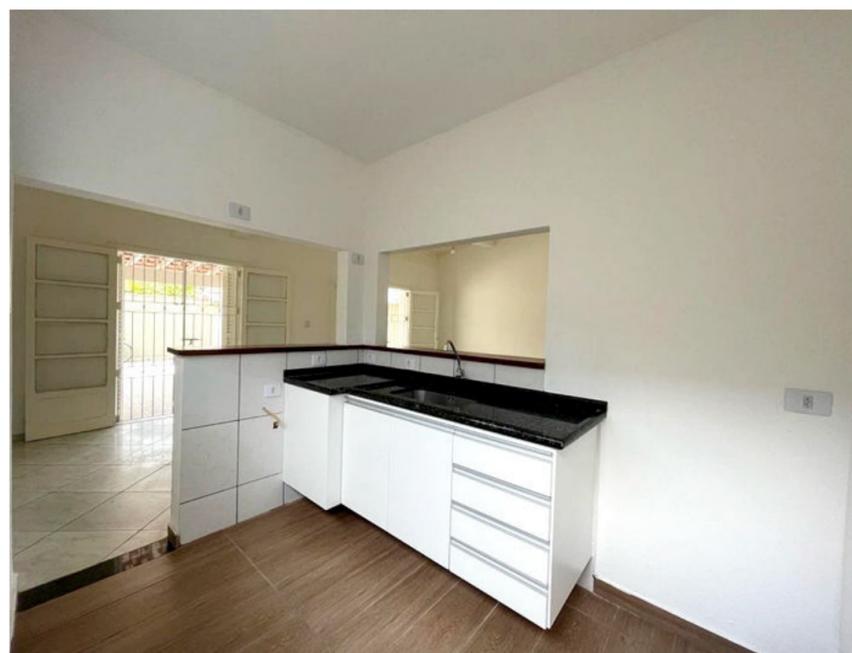


MODELO
CONTABILIDADE &
ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

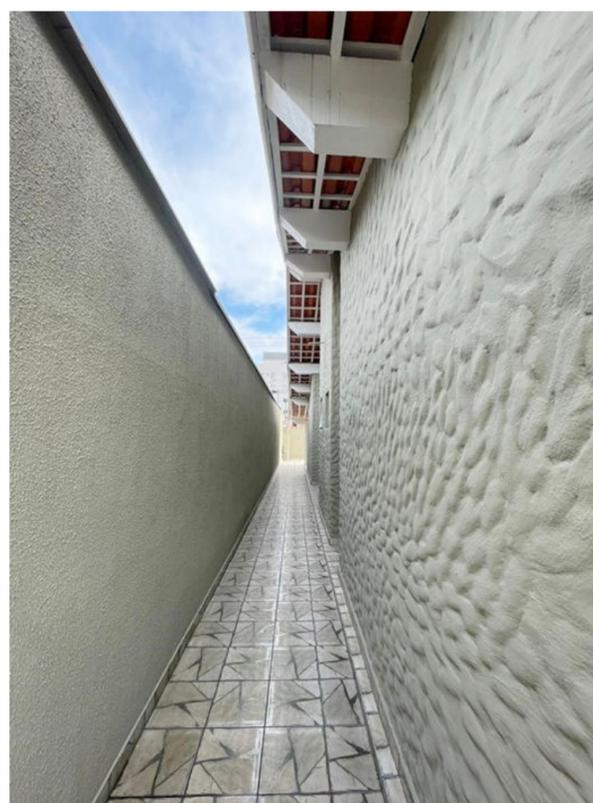
R. Dr. Esteves da Silva, 505 . Centro 3833-6745/98100-9876 atendimento.modeloubatuba@gmail.com

www.modeloubatuba.com.br 12 3833-7024

IMÓVEL A VENDA NA RUA LIBERDADE



**Casa a rua Liberdade, 872, centro.
 Casa com 3 dormitórios, sendo uma
 suíte. Edícula mais uma suíte.
 Documento ok para financiamento.
 Valor: R\$ 1.100.000,00
 IPTU: R\$ 4.000,00 anual.
 Estudo permuta até 30%
 Tratar: (12)99632-3686**



Saúde

Quando caminhar é diferente de apenas andar

Perder peso, melhorar o condicionamento físico, aliviar o estresse: para cada meta, uma técnica de caminhada



A caminhada é uma atividade versátil que oferece uma combinação única entre atividade física e lazer. É uma prática que permite encontrar o equilíbrio perfeito entre cuidar do corpo e desfrutar do momento. Tanto como uma atividade física estruturada quanto como lazer descompromissado, a caminhada proporciona inúmeros benefícios para a mente, o corpo e a alma.

Quando encarada como uma atividade física, a caminhada possibilita que as pessoas estabeleçam metas claras e melhorem o condicionamento físico. Ao seguir uma rotina regular de caminhadas, pode haver o aumento da resistência, o fortalecimento do sistema cardiovascular e até mesmo a perda de peso, se este for um dos objetivos. Por meio de programas de treinamento, como caminhadas rápidas, intervaladas ou em terrenos variados, o corpo é desafiado a superar limites e a atingir novos patamares de condicionamento físico.

O doutor em Ciências da Saúde, coordenador acadêmico do curso de Educação Física da Universidade Positivo e responsável técnico da academia UPX Sports, Zair Cândido de Oliveira Netto, explica o que é importante considerar ao escolher o tipo de caminhada. "As longas propõem uma maior ativação do sistema cardiovascular e metabolismo de gordura. Já as caminhadas curtas, em um ritmo maior, servem para obter melhores resultados fisiológicos. Primeiro, é preciso definir o objetivo, se é perda de peso ou melhora do sistema cardiovascular. Para tanto, a condição deve ser avaliada por um médico antes de se iniciar os exercícios", orienta.

Ele dá dicas e explica quais tipos de caminhadas se adequam melhor ao objetivo desejado.

Perda de peso

A caminhada é uma atividade que queima calorias, contribuindo para o controle e a perda de peso. Caminhar

Reduzir os riscos de doenças

Quase todo mundo sabe que o sedentarismo pode comprometer a saúde, e que o exercício físico é benéfico do ponto de vista metabólico e cardiovascular. O que, porém, pouco se discute, é que para pessoas sedentárias, iniciar poucos minutos de exercício físico já reduz de forma substancial o risco relativo de doenças.

"Um recente estudo clínico bem conduzido mostrou que o risco de mortalidade de quem faz 15 minutos de caminhada é 10% menor do que quem não faz nada. O que isso quer dizer? Que sair do sedentarismo e fazer um pouquinho de caminhada já traz grandes benefícios à saúde," explica o endocrinologista.

Caminhada rápida

A caminhada rápida envolve manter um ritmo acelerado durante a atividade. É uma opção para aqueles que desejam obter um exercício cardiovascular mais intenso, aumentando a frequência cardíaca e o consumo de oxigênio. Realizar uma caminhada acelerada por cerca de 30 minutos pode trazer benefícios significativos para a saúde. "Nesse ritmo mais

intenso, o corpo se esforça para suprir os músculos em movimento com o oxigênio necessário, resultando em um aumento da frequência cardíaca. Essa alteração traz uma série de benefícios para a saúde do sistema cardiovascular", ressalta Oliveira Netto.

Fortalecimento muscular

Embora seja considerada uma atividade de baixo impacto, a caminhada trabalha vários grupos musculares. Com o tempo, esse fortalecimento contribui para os músculos das pernas, incluindo os quadríceps, os isquiotibiais, os glúteos e a panturrilha. "Esses músculos são responsáveis por manter a postura ereta durante a caminhada, ajudando a fortalecer o centro do corpo. Um corpo forte é essencial para a estabilidade, o equilíbrio e a prevenção de lesões," explica o coordenador.

Caminhada em grupo

A caminhada em grupo é uma opção socialmente envolvente, na qual as pessoas se reúnem para caminhar juntas. Além de ser uma atividade física, ela promove interação social, motivação mútua e o estabelecimento de conexões sociais saudáveis. "Caminhar em grupo pode ser uma ótima maneira de tornar a atividade física mais agradável e sustentável", ressalta Oliveira Netto.

"Ao incorporar tanto a abordagem estruturada quanto a recreativa, é possível desfrutar dos benefícios físicos, mentais e emocionais que a caminhada oferece. Ela proporciona um equilíbrio perfeito entre o cuidado com o corpo e a apreciação do momento, tornando-se uma prática que combina atividade física e lazer de forma harmoniosa. Ao caminhar, tanto a saúde física quanto o bem-estar mental são beneficiados", finaliza.

WhatsApp A Cidade (12) 97406-7091

Educação

Litoral fluminense e paulista recebem projeto que aproxima alunos e professores dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU

Com teatro e ações lúdicas professores e alunos aprendem a se tornar agentes de transformação social e ambiental

Entre os dias 6 e 27 de setembro, as cidades de Ubatuba (SP), Paraty (RJ) e Rio de Janeiro (RJ) recebem o projeto **Conhecendo os ODS - Teatro dos ODS**, com oficinas de teatro e atividades práticas que colocam alunos e professores como agentes de transformação social. A ação leva para a comunidade escolar informações e atividades ligadas aos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), propostos pela Organização das Nações Unidas - ONU. A ação é realizada pela **NTICS Projetos** e tem patrocínio da **Repsol Sinopec**, empresa do segmento de energia, parte do Grupo Repsol, que tem um compromisso público com apoio ao cumprimento da Agenda 2030 da ONU.

Passando por uma região que se estende do litoral norte de São Paulo até a cidade do Rio de Janeiro, o projeto vai atender cerca de **6,5 mil alunos da rede pública de ensino** em uma programação que reúne **oficinas teatrais nas quais eles aprendem a criar peças** sobre o tema utilizando diversos recursos lúdicos. Ações também incluem **palestras, oficinas de reciclagem, atividades físicas com jogos interativos, competições e experiências de laboratório**. "Os ODS elencam alguns dos temas mais urgentes no cenário global, o que nos orienta para a necessidade de levarmos este conhecimento à população em geral. Neste contexto, este projeto tem como missão aproximar as crianças e jovens das metas da ONU, fazendo com que eles se tornem agentes de preservação do nosso planeta. O uso de uma linguagem lúdica ajuda a fazê-los entender que eles também terão um papel fundamental na construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável", afirma **Ana Carolina Xavier**, CEO e diretora de Inovação e ESG da NTICS Projetos.

Criados em 2015 por líderes mundiais que reuniram as demandas mais urgentes para garantir uma vida sustentável no planeta até 2030, os **ODS** fazem com que governos, empresas e os agentes da sociedade se comprometam com ações como a erradicação da fome, o uso de recursos naturais de forma sustentável, a promoção de uma educação inclusiva e de qualidade, a igualdade de gênero, a redução das desigualdades, entre outros.

"Estamos muito felizes em apoiar por mais este ano uma iniciativa que se propõe a ir além da educação tradicional, ao envolver alunos e professores como



protagonistas na promoção dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Acreditamos que, ao levar conhecimento e atividades práticas para as escolas, estamos plantando as sementes para uma transformação social significativa e duradoura nas comunidades. Também contribuimos para que a nova geração compreenda e participe ativamente na construção de um futuro cada vez mais sustentável", destaca a gerente de Comunicação e Relações Externas da Repsol Sinopec, **Renata Avilla**.

Além dos alunos, cerca de 400 professores também serão contemplados com a palestra **"Como a arte pode ser ensinada nas escolas"** que visa ensiná-los a arte e a cultura para trabalhar temas ligados à sustentabilidade.

Realizado por meio da Lei de Incentivo à Cultura, o projeto conta com algumas ações de democratização do acesso, como tradução simultânea para a Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS, e instrutores preparados para atender crianças com diferentes demandas de aprendizado.

CRONOGRAMA

Ubatuba, SP

- 06/09 - Escola Municipal Mário Covas
- 09/09 - Escola Municipal Simeão
- 10/09 - Escola Municipal Marina Salete

Paraty, RJ

- 11/09 - Escola Municipal Parque da Mangueira
- 12/09 - Escola Municipal Casa da Criança de Tatitiba
- 13/09 - Escola Municipal Maria Jacomé de melo

Rio de Janeiro, RJ

- 16/09 - Escola Municipal Panamá
- 17/09 - CIEP Doutor Bento Rubião
- 18/09 - Escola Municipal Sergio Vieira de Mello
- 19/09 - Escola Municipal Equador
- 20/09 - Escola Municipal Lúcia Miguel Pereira

Sobre a REPSOL SINOPEC BRASIL

Presente no país há 26 anos, a Repsol Sinopec Brasil (RSB) tem forte presença em ativos de classe mundial no país, sobretudo no pré-sal. A empresa é formada por uma joint venture entre a espanhola Repsol (60%) e a chinesa Sinopec (40%), sendo uma sociedade integrante do Grupo Repsol - primeira companhia do setor no mundo a declarar a ambição de alcançar zero emissões líquidas até 2050. Compromisso assumido a partir de um modelo de sustentabilidade próprio, alinhado aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas (ODS). Saiba mais em: repsolsinopec.com.br e no [LinkedIn RSB](https://www.linkedin.com/company/rsb).

Sobre a NTICS Projetos

A NTICS Projetos é uma empresa do Grupo Nest e atua há mais de 20 anos promovendo o desenvolvimento sustentável através de projetos e soluções inovadoras. Desde sua fundação, a empresa já desenvolveu mais de mil projetos, impactando diretamente cerca de 10 milhões de pessoas.

Com matriz no Brasil e filiais nos Estados Unidos, há cinco anos, a NTICS Projetos se tornou signatária do Pacto Global da ONU (Organização das Nações Unidas), e desde então tem direcionado sua estratégia, alinhando todos os seus projetos aos ODS.

A atuação da NTICS Projetos no Brasil tem como prioridade quatro dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável: ODS 4 (Educação de Qualidade), ODS 8 (Trabalho Decente e Crescimento Econômico), ODS 12 (Consumo e Produção Responsáveis) e ODS 17 (Parceiras e Meios de Implantação). A ambição para os ODS 4 da empresa é a de levar projetos inovadores e sustentáveis para 3,7 milhões de crianças e adolescentes (10% dos alunos matriculados no ensino público do Brasil) até 2025.

Informações para Imprensa
Bacuri Comunicação | Angelo Miguel
angelo@bacuricomunica.com



Sugestões de pautas, orçamentos de editais e publicidade

WhatsApp do Jornal A Cidade (12) 97406-7091

Lojada + DE 45 ANOS NA CIDADE
AUTO ELÉTRICA CONFIANÇA E CREDIBILIDADE
EDSON COELHO
 99139-5209
DISK BATERIA
 (12) 3832-2718
Lojada EDSON & NATIA
AUTO ELÉTRICA

Editais e Comunicados

Vara do Trabalho de Ubatuba-SP

A **Vara de Trabalho de Ubatuba**, situada na Avenida Rio Grande do Sul, 681, Centro, através do MM. Juiz do Trabalho Josué Cecato, comunica que será realizada a **Correição Ordinária**, no dia 23 de outubro (quarta-feira), a partir das 10 horas, quando a Corregedoria Regional permanecerá à disposição dos interessados somente na modalidade presencial, por ordem da Excelentíssima Desembargadora Corregedora Regional, Rita de Cássia Penkal Bernardino de Souza.

Segue abaixo o Edital de designações de Correções Ordinárias CR 14/2024.

PODER JUDICIÁRIO

Corregedoria Regional de Justiça do Trabalho da 15ª Região

EDITAL DE CORREIÇÃO ORDINÁRIA

EDITAL CR nº 14/2024

A Excelentíssima Desembargadora do Trabalho, RITA DE CÁSSIA PENKAL BERNARDINO DE SOUZA, Corregedora do Egrégio Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região, com sede em Campinas/SP, no uso de suas atribuições legais e regimentais,

RESOLVE ALTERAR a data da realização da Correição Ordinária prevista no Edital CR nº 12/2024, por motivo de força maior, cujas Unidades e novas datas seguem abaixo:

DATA	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	ÓRGÃO
12/11/2024	3ª feira	15h	Bauru - Divisão de Execução
12/11/2024	3ª feira	16h	Bauru - CEJUSC
13/11/2024	4ª feira	9h	Reunião da Secretaria Conjunta do Fórum Trabalhista de Bauru
13/11/2024	4ª feira	10h	Bauru - 1ª VT
13/11/2024	4ª feira	11h	Bauru - 2ª VT
13/11/2024	4ª feira	14h	Bauru - 3ª VT
13/11/2024	4ª feira	15h	Bauru - 4ª VT
13/11/2024	4ª feira	16h	Reunião da Secretaria Conjunta do Fórum Trabalhista de Bauru, inclusive, Divisão de Execução e CEJUSC

AINDA, FAZ SABER que serão realizadas Correções Ordinárias nos Órgãos de Primeira Instância e que a Corregedoria Regional permanecerá à disposição dos interessados na sede dos Órgãos conforme cronograma abaixo:

DATA	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	ÓRGÃO
03/09/2024	3ª feira	10h30	Avaré
03/09/2024	3ª feira	15h	Lençóis Paulista - 1ª VT
03/09/2024	3ª feira	16h	Lençóis Paulista - 2ª VT
06/09/2024	6ª feira	10h	Santa Bárbara d'Oeste
09/09/2024	2ª feira	14h	Orlândia
10/09/2024	3ª feira	10h	Reunião Secretaria Conjunta - Magistrados(as) do Fórum Trabalhista de Sorocaba
10/09/2024	3ª feira	11h	Sertãozinho - 1ª VT
10/09/2024	3ª feira	14h	Sertãozinho - 2ª VT
10/09/2024	3ª feira	15h	Reunião da Secretaria Conjunta do Fórum Trabalhista de Sorocaba
16/09/2024	2ª feira	10h	Dracena
16/09/2024	2ª feira	14h	Adamantina
17/09/2024	3ª feira	10h	Tupã
17/09/2024	3ª feira	14h	Garça

23/09/2024	2ª feira	10h	Votuporanga
23/09/2024	2ª feira	15h	Jales
24/09/2024	3ª feira	9h	Reunião Secretaria Conjunta - Magistrados(as) do Fórum Trabalhista de São José do Rio Preto e das Varas do Trabalho de Jales e Votuporanga, no Fórum Trabalhista de São José do Rio Preto
24/09/2024	3ª feira	10h	São José do Rio Preto - 1ª VT
24/09/2024	3ª feira	11h	São José do Rio Preto - 2ª VT
24/09/2024	3ª feira	14h	São José do Rio Preto - 3ª VT
24/09/2024	3ª feira	15h	São José do Rio Preto - 4ª VT
24/09/2024	3ª feira	16h	Reunião com os integrantes da Secretaria Conjunta do Fórum Trabalhista de São José do Rio Preto, inclusive, Divisão de Execução e CEJUSC. As reuniões com os integrantes da Secretaria Conjunta das Varas do Trabalho de Jales e Votuporanga serão feitas nas próprias unidades
25/09/2024	4ª feira	9h	São José do Rio Preto - Divisão de Execução
25/09/2024	4ª feira	10h	São José do Rio Preto - CEJUSC
25/09/2024	4ª feira	10h	Franca - Divisão de Execução
25/09/2024	4ª feira	11h	Franca - CEJUSC
25/09/2024	4ª feira	14h	Franca - 1ª VT
25/09/2024	4ª feira	15h	Franca - 2ª VT
30/09/2024	2ª feira	10h	Reunião Secretaria Conjunta - Magistrados(as) do Fórum Trabalhista de Campinas
30/09/2024	2ª feira	11h	Campinas - 2ª VT
30/09/2024	2ª feira	14h	Campinas - 4ª VT
30/09/2024	2ª feira	15h	Campinas - 6ª VT
01/10/2024	3ª feira	10h	Campinas - 8ª VT
01/10/2024	3ª feira	11h	Campinas - 10ª VT
01/10/2024	3ª feira	14h	Campinas - 12ª VT
01/10/2024	3ª feira	15h	Campinas - CEJUSC
07/10/2024	2ª feira	10h	Campinas - 1ª VT
07/10/2024	2ª feira	11h	Campinas - 3ª VT
07/10/2024	2ª feira	14h	Campinas - 7ª VT
07/10/2024	2ª feira	15h	Campinas - Divisão de Execução
08/10/2024	3ª feira	10h	Campinas - 5ª VT
08/10/2024	3ª feira	11h	Campinas - 9ª VT
08/10/2024	3ª feira	14h	Campinas - 11ª VT
08/10/2024	3ª feira	15h	Reunião da Secretaria Conjunta do Fórum Trabalhista de Campinas, inclusive, Divisão de Execução e CEJUSC
08/10/2024	3ª feira	10h	Sorocaba - Divisão de Execução
08/10/2024	3ª feira	11h	Sorocaba - CEJUSC
09/10/2024	4ª feira	9h	Reunião Secretaria Conjunta - Magistrados(as) do Fórum Trabalhista de Sorocaba e da Vara do Trabalho de Piedade, no Fórum Trabalhista de Sorocaba

09/10/2024	4ª feira	10h	Sorocaba - 1ª VT
09/10/2024	4ª feira	11h	Sorocaba - 2ª VT
09/10/2024	4ª feira	14h	Sorocaba - 3ª VT
09/10/2024	4ª feira	15h	Sorocaba - 4ª VT
09/10/2024	4ª feira	16h	Reunião com os integrantes da Secretaria Conjunta do Fórum Trabalhista de Sorocaba, inclusive, Divisão de Execução e CEJUSC. A reunião com os integrantes da Secretaria Conjunta da Vara do Trabalho de Piedade será feita na própria unidade
10/10/2024	5ª feira	10h	Piedade
15/10/2024	3ª feira	10h	Presidente Venceslau
15/10/2024	3ª feira	14h	Teodoro Sampaio
16/10/2024	4ª feira	10h	Presidente Prudente - 1ª VT
16/10/2024	4ª feira	11h	Presidente Prudente - 2ª VT
16/10/2024	4ª feira	14h	Presidente Prudente - CEJUSC
16/10/2024	4ª feira	15h	Presidente Prudente - Divisão de Execução
22/10/2024	3ª feira	10h	São Sebastião
22/10/2024	3ª feira	14h	Caraguatatuba
23/10/2024	4ª feira	10h	Ubatuba
25/10/2024	6ª feira	10h	Amparo
28/10/2024	2ª feira	14h	São José dos Campos - CEJUSC
28/10/2024	2ª feira	15h	São José dos Campos - Divisão de Execução
29/10/2024	3ª feira	9h	Reunião Secretaria Conjunta - Magistrados(as) do Fórum Trabalhista de São José dos Campos
29/10/2024	3ª feira	10h	São José dos Campos - 1ª VT
29/10/2024	3ª feira	11h	São José dos Campos - 2ª VT
29/10/2024	3ª feira	14h	São José dos Campos - 3ª VT
29/10/2024	3ª feira	15h	São José dos Campos - 4ª VT
29/10/2024	3ª feira	16h	São José dos Campos - 5ª VT
29/10/2024	3ª feira	17h	Reunião da Secretaria Conjunta do Fórum Trabalhista de São José dos Campos, inclusive, Divisão de Execução e CEJUSC
06/11/2024	4ª feira	14h	Coordenadoria de Pesquisa Patrimonial

OBSERVAÇÕES:

- A correição ordinária nessas unidades judiciárias do 1º grau de jurisdição será realizada de modo presencial.
- O Órgão poderá passar por nova correição no presente exercício, independentemente de nova comunicação.
- Juiza ou Juiz Titular da Vara, inclusive aquele em convocação para atuação junto à 2ª Instância do Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região, e Juiza Substituta ou Juiz Substituto em atuação na Unidade, assim como todos os servidores, assistentes de juiz e Oficiais de Justiça da Unidade, estão convocados a comparecer na data prevista no presente edital, a partir dos horários fixados no quadro acima, sendo imprescindíveis as suas presenças enquanto durar a visita correicional. Ficam ressalvadas as férias e os afastamentos legais.

- No caso de fórum trabalhista, a convocação ao comparecimento é considerada a partir do horário designado para a primeira unidade a ser correicionada no dia.
 - A convocação se aplica a servidores enquadrados e já autorizados ao exercício do regime de teletrabalho no âmbito deste E. Tribunal, nos termos do Ato Regulamentar nº 10/2018, alterado pela Resolução Administrativa nº 3/2023, Resolução CSJT nº 151/2015, Resolução CNJ nº 227/2016 e Resolução CNJ nº 343/2020.
 - Durante a semana em que ocorrer a Correição, os servidores da Secretaria da Corregedoria realizarão reuniões presenciais com servidores, em horário a ser previamente comunicado ao gestor.
4. No caso das unidades com Secretarias Conjuntas de Varas de Trabalho, a Juiza ou o Juiz Titular da Vara e a Juiza ou o Juiz em atuação na Unidade, assim como macrogestor(a), assessor(a), chefe da Divisão de Liquidação, e chefe da Divisão de Atendimento e Administração estão convocados a comparecer, sendo imprescindíveis suas presenças, ressalvadas as férias e os afastamentos legais, inclusive, nas seguintes datas:

DATA	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	ÓRGÃO
10/09/2024	3ª feira	10h	Reunião Secretaria Conjunta - Magistrados(as) do Fórum Trabalhista de Sorocaba
10/09/2024	3ª feira	15h	Reunião da Secretaria Conjunta do Fórum Trabalhista de Sorocaba
24/09/2024	3ª feira	9h	Reunião Secretaria Conjunta - Magistrados(as) do Fórum Trabalhista de São José do Rio Preto e das Varas do Trabalho de Jales e Votuporanga, no Fórum Trabalhista de São José do Rio Preto
24/09/2024	3ª feira	16h	Reunião com os integrantes da Secretaria Conjunta do Fórum Trabalhista de São José do Rio Preto, inclusive, Divisão de Execução e CEJUSC. As reuniões com os integrantes da Secretaria Conjunta das Varas do Trabalho de Jales e Votuporanga serão feitas nas próprias unidades
30/09/2024	2ª feira	10h	Reunião Secretaria Conjunta - Magistrados(as) do Fórum Trabalhista de Campinas
08/10/2024	3ª feira	15h	Reunião da Secretaria Conjunta do Fórum Trabalhista de Campinas, inclusive, Divisão de Execução e CEJUSC
09/10/2024	4ª feira	9h	Reunião Secretaria Conjunta - Magistrados(as) do Fórum Trabalhista de Sorocaba e da Vara do Trabalho de Piedade, no Fórum Trabalhista de Sorocaba
09/10/2024	4ª feira	16h	Reunião com os integrantes da Secretaria Conjunta do Fórum Trabalhista de Sorocaba, inclusive, Divisão de Execução e CEJUSC. A reunião com os integrantes da Secretaria Conjunta da Vara do Trabalho de Piedade será feita na própria unidade
29/10/2024	3ª feira	9h	Reunião Secretaria Conjunta - Magistrados(as) do Fórum Trabalhista de São José dos Campos
29/10/2024	3ª feira	17h	Reunião da Secretaria Conjunta do Fórum Trabalhista de São José dos Campos, inclusive,

			Divisão de Execução e CEJUSC
13/11/2024	4ª feira	15h	Reunião Secretaria Conjunta - Magistrados(as) do Fórum Trabalhista de Bauru
13/11/2024	4ª feira	16h	Reunião da Secretaria Conjunta do Fórum Trabalhista de Bauru, inclusive, Divisão de Execução e CEJUSC

- A divulgação da data de correição de Secretarias Conjuntas abrange a Divisão de Liquidação e a Divisão de Atendimento e Administração, porquanto daquela integrantes.
- Esta Desembargadora-Corregedora deliberará sobre eventual necessidade de dispensa de participação no ato correicional.
- A divulgação da data de correição abrange o Posto Avançado, de forma que a Magistrada ou o Magistrado que nele atua, bem como seu Assistente-Chefe estão convocados a comparecer na respectiva Vara do Trabalho, nos termos do item 3.
- Um gabinete deverá ser reservado para a Excelentíssima Desembargadora Corregedora e/ou Excelentíssimo Desembargador Vice-Corregedor, conforme o caso, livre de quaisquer documentos ou material pertencente à Magistrada ou ao Magistrado, viabilizando a realização dos trabalhos correicionais e dos atendimentos acima referidos. Solicita-se também a disponibilização, dentro das possibilidades locais, de espaço para a apresentação de relatório correicional.
- A realização da correição ordinária presencial deverá ser precedida de ampla divulgação pelas unidades judiciárias, devendo o gestor ou a gestora da Unidade correicionada providenciar o envio de ofícios aos Presidentes das Subseções da OAB e ao Ministério Público dos municípios jurisdicionados, bem como a afixação de edital no átrio da Vara ou Fórum notificando a realização da Correição. Quando se tratar de Fórum, a providência ficará a cargo do gestor da Vara do Diretor do Fórum.
- A unidade judiciária sujeita à correição, bem como os Presidentes das Subseções da OAB e o Ministério Público, devem comunicar as medidas necessárias para garantir a adequada ambientação e recepção de pessoas com deficiência. Essas iniciativas visam a otimização dos atendimentos, assegurando a equidade no acesso ao ato correicional, de acordo com o Estatuto da Pessoa com Deficiência (Lei Federal nº 13.146/2015). Tais medidas serão implementadas considerando as condições locais, sem prejuízo de ações complementares no âmbito do Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região.
- Na oportunidade da correição, a Desembargadora Corregedora ou o Desembargador Vice-Corregedor, conforme o caso, ficará disponível para atendimento de partes, membros do Ministério Público, advogados, peritos e demais interessados nos primeiros 30 minutos a partir do horário de início, constante do cronograma acima.
- Como parte do ato correicional, serão divulgadas informações relacionadas à proteção e ao apoio à prevenção e às medidas de segurança voltadas ao enfrentamento à violência doméstica praticada contra mulheres, em aderência à Diretriz Estratégica 7 e 15 do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), quanto às quais, a Desembargadora Corregedora ou o Desembargador Vice-Corregedor dedicará tempo para atendimento a magistradas e servidoras. Bem como o tema de acessibilidade e inclusão de pessoas com deficiência, conforme a Diretriz Estratégica 8 do CNJ.
- Nos termos do item 12, representantes da Corregedoria Regional também estarão disponíveis para atendimento às servidoras.
- A Unidade fica desobrigada de apresentar e de enviar informações prévias, salvo eventuais exceções, caso em que será feita comunicação pontual pela Secretaria da Corregedoria.
- A Unidade deve participar da "Enquete de Avaliação do Projeto 'A Escuta da Primeira Instância'", a partir da publicação do presente edital e até cinco dias úteis, antes do ato correicional.
- A Unidade correicionada deverá ajustar as pautas de audiências, reorganizando as sessões que coincidam com a reunião correicional.

O presente edital é expedido para ser fixado na sede do Órgão inspecionado e republicado, na forma da lei.
Campinas, 19 de agosto de 2024.

RITA DE CÁSSIA PENKAL BERNARDINO DE SOUZA
Desembargadora Corregedora Regional



Jornal A Cidade:
Há 38 anos informando a população ubatubense com imparcialidade.

WhatsApp do Jornal A Cidade
(12) 97406-7091



Ajude a Polícia a ajudar você!

1ª Vara
EDITAL DE CITAÇÃO – PRAZO DE 30 DIAS, expedido nos autos da Ação de Usucapião, PROCESSO Nº 1001017-44.2018.8.26.0642

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara, do Foro de Ubatuba, Estado de São Paulo, Dr(a). MARTA ANDRÉA MATOS MARINHO, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER aos réus ausentes, incertos, desconhecidos, eventuais interessados, bem como seus cônjuges c/ou sucessores, que Maria Eunice de Jesus Teixeira e Darwin Antonio Teixeira ajuizaram ação de USUCAPIÃO, visando imóvel situado na Rua Hélio dos Santos, s/n, Ubatumirim, Ubatuba – SP CEP 11698-220, assim descrito e caracterizado: ÁREA URBANA em forma de um polígono irregular tem sua marcação iniciada no piquete nº 1, situada a esquerda da Rua Hélio dos Santos sentido esse de quem vai para a RODOVIA BR 101 – RIO /SANTOS com uma distância de 48,30 metros. Inicia-se a descrição deste perímetro no ponto 01 ao 02, com coordenadas E=510.917,503m e N=7.421.192,258m deste segue confrontando com a Rua Hélio dos Santos com azimute de 189°51'19" e distância de 114,99m, até o vértice 02. Do vértice 02 ao 03, coordenadas E=510.897,821m N= 7.421.078,962m deste segue confrontando com a propriedade de Diniz Antônio Teixeira com azimute de 279°51'30" e distância de 37,48m, até o vértice 03. Do vértice 03 ao 04, coordenadas E=510.860,894m N=7.421.085,379m deste segue confrontando com a propriedade de Diniz Antônio Teixeira com azimute de 279°55'49" e distância de 24,05m, até o vértice 04. Do vértice 04 ao 05, coordenadas E=510.837,200m N=7.421.089,527m deste segue confrontando com a propriedade de Diniz Antônio Teixeira com azimute de 276°18'54" e distância de 18,54m, até o vértice 05. Do vértice 05 ao 06, coordenadas E=510.818,777m N=7.421.091,566m deste segue confrontando com a propriedade de ANA CARLA DE JESUS DA SILVA TEIXEIRA com azimute de 9°59'00" e distância de 30,00m, até o vértice 06. Do vértice 06 ao 07, coordenadas E=510.823,979m N=7.421.121,114m deste segue confrontando com a propriedade de ANA CARLA DE JESUS DA SILVA TEIXEIRA com azimute de 276°18'02" e distância de 10,00m, até o vértice 07. Do vértice 07 ao 08, coordenadas E=510.814,039m N=7.421.122,212m deste segue confrontando com a propriedade de ANA CARLA DE JESUS DA SILVA TEIXEIRA com azimute de 276°17'54" e distância de 10,00m, até o vértice 08. Do vértice 08 ao 09, coordenadas E=510.804,099m N=7.421.123,309m deste segue confrontando com a propriedade de ANA CARLA DE JESUS DA SILVA TEIXEIRA com azimute de 274°57'27" e distância de 9,15m, até o vértice 09. Do vértice 09 ao 10, coordenadas E=510.794,984m N=7.421.124,100m deste segue confrontando com a propriedade de MARGARIDA RIBEIRO DE OLIVEIRA com azimute de 14°07'33" e distância de 7,08m, até o vértice 10. Do vértice 10 ao 11, coordenadas E=510.796,712m N=7.421.130,968m deste segue confrontando com a propriedade de MARGARIDA RIBEIRO DE OLIVEIRA com azimute de 13°54'09" e distância de 33,34m, até o vértice 11. Do vértice 11 ao 12, coordenadas E=510.804,723m N=7.421.163,334m deste segue confrontando com a propriedade de MARGARIDA RIBEIRO DE OLIVEIRA com azimute de 12°57'51" e distância de 1,97m, até o vértice 12 ao 13, coordenadas E=510.805,165m N=7.421.165,251m deste segue confrontando com a propriedade de MARGARIDA RIBEIRO DE OLIVEIRA com azimute de 14°07'04" e distância de 39,99m, até o vértice 13. Do vértice 13 ao 14, coordenadas E=510.814,918m N=7.421.204,028m deste segue confrontando com a propriedade de MARGARIDA RIBEIRO DE OLIVEIRA com azimute de 14°43'37" e distância de 22,95m, até o vértice 14 ao 15, coordenadas E=510.820,751m N=7.421.226,221m deste segue confrontando com a propriedade de Faixa Non Acedificandi com azimute de 14°43'37" e distância de 14,70m, até o vértice 15. Do vértice 15 ao 16, coordenadas E=510.824,489m N=7.421.240,440m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 105°42'49" e distância de 1,30m, até o vértice 16. Do vértice 16 ao 17, coordenadas E=510.825,740m N=7.421.240,088m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 105°56'39" e distância de 5,00m, até o vértice 17. Do vértice 17 ao 18, coordenadas E=510.830,548m N=7.421.238,715m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 106°19'07" e distância de 5,00m, até o vértice 18. Do vértice 18 ao 19, coordenadas E=510.835,346m N=7.421.237,310m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 106°42'15" e distância de 5,00m, até o vértice 19. Do vértice 19 ao 20, coordenadas E=510.840,135m N=7.421.235,873m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 107°05'50" e distância de 5,00m, até o vértice 20. Do vértice 20 ao 21, coordenadas E=510.844,914m N=7.421.234,403m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 107°27'30" e distância de 5,00m, até o vértice 21. Do vértice 21 ao 22, coordenadas E=510.849,684m N= 7.421.232,903m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 107°45'55" e distância de 5,00m, até o vértice 22. Do vértice 22 ao 23, coordenadas E=510.854,446m N=7.421.231,377m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 108°09'06" e distância de 10,00m, até o vértice 23. Do vértice 23 ao 24, coordenadas E=510.863,948m N=7.421.228,262m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 108°33'08" e distância de 5,00m, até o vértice 24. Do vértice 24 ao 25, coordenadas E=510.868,688m N=7.421.226,671m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 108°50'40" e distância de 5,00m, até o vértice 25. Do vértice 25 ao 26, coordenadas E=510.873,420m N=7.421.225,056m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 109°09'28" e distância de 5,00m, até o vértice 26. Do vértice 26 ao 27, coordenadas E=510.878,143m N=7.421.223,415m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 109°33'54" e distância de 5,00m, até o vértice 27. Do vértice 27 ao 28, coordenadas E=510.882,855m N=7.421.221,741m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 110°08'02" e distância de 5,00m, até o vértice 28 ao 29, coordenadas E=510.887,549m N=7.421.220,020m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 110°24'30" e distância de 5,00m, até o vértice 29. Do vértice 29 ao 30, coordenadas E=510.892,235m N=7.421.218,276m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 110°36'50" e distância de 5,00m, até o vértice 30. Do vértice 30 ao 31, coordenadas E=510.896,915m N=7.421.216,516m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 111°07'11" e distância de 5,00m, até o vértice 31. Do vértice 31 ao 32, coordenadas E=510.901,579m N=7.421.214,714m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 111°42'40" e distância de 5,00m, até o vértice 32. Do vértice 32 ao 33, coordenadas E=510.906,224m N=7.421.212,865m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 112°06'51" e distância de 5,00m, até o vértice 33. Do vértice 33 ao 34, coordenadas E=510.910,857m N=7.421.210,982m deste segue confrontando com a propriedade de RODOVIA BR 101 - RIO/SANTOS com azimute de 112°26'18" e distância de 5,00m, até o vértice 34. Do vértice 34 ao 35, coordenadas E=510.91